

(udfyldes af instruktør sammen med borger)

## Tjekliste over kontraindikationer for bassintræning

Navn: \_\_\_\_\_ Mobil tlf.: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.: \_\_\_\_\_ **Evt. aflysning sendes på sms**

Dato: \_\_\_\_\_

Egen læge: \_\_\_\_\_

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fod og neglesvamp, som ikke er i behandling                 | <input type="checkbox"/> Hvis man behandles med præparater, der indeholder cytostatika (f.eks. methotrexat), skal medicinen indtages umiddelbart – eller 1. dagen – efter bassintræningen. |
| <input type="checkbox"/> Fodvorter   | <input type="checkbox"/> I medicinsk plasterbehandling. Plasteret skal tages af, inden man går i vandet og et nyt påsættes efter undervisningen.   |
| <input type="checkbox"/> Udslæt  | <input type="checkbox"/> Svær hjertelidelse  |
| <input type="checkbox"/> Åbne sår (sårskorper og/eller større rifter)                | <input type="checkbox"/> Dårlig reguleret/blodtryk forhøjet  |
| <input type="checkbox"/> Fistler (bylder/betændelsestilstande)                       | <input type="checkbox"/> Dårligt reguleret epilepsi  |
| <input type="checkbox"/> Forkølelse  | <input type="checkbox"/> Dårligt reguleret sukkersyge  |
| <input type="checkbox"/> Øjenbetændelse  | <input type="checkbox"/> Klorallergi   |
| <input type="checkbox"/> Herpes HSV1 og HSV2   | <input type="checkbox"/> Bind og bleer   |
| <input type="checkbox"/> Halsbetændelse  | <input type="checkbox"/> Diarré inden for 48 timer   |
| <input type="checkbox"/> Mellemørebetændelse   | <input type="checkbox"/> Stomi   |
| <input type="checkbox"/> Feber   | <input type="checkbox"/> Kateter   |
| <input type="checkbox"/> Leverbetændelse   | <input type="checkbox"/> Sonde   |
| <input type="checkbox"/> Tarm- og urinvejsinfektioner                                |  |
| <input type="checkbox"/> Urininkontinens   |  |
| <input type="checkbox"/> Udflåd  |  |
| <input type="checkbox"/> I kemobehandling – Først deltagelse 5 dage efter behandling |  |

### Desuden informeres om:

- Ved menstruation skal der benyttes tampon, som skal skiftes umiddelbart inden bassintræning.
- Smykker og armbåndsurre **skal** tages af, før du går i vandet.
- Al make-up skal fjernes, inden du går i vandet.
- Evt. plastre skal fjernes, inden du går i vandet.
- Gå aldrig i vandet, før der er en livredder/underviser til stede.
- Al form for udspring i bassinet er forbudt.
- Der må ikke medtages glas i bassinområdet.
- Brug badehætte eller vask håret grundigt, inden du går i vandet.
- Husk altid at vaske badetøjet, inden det bruges igen.
- Der må ikke tygges tyggegummi.
- Babyer og små børn skal anvende engangsbadebleer.